

Huckepackanpassung bei Keratokonus - aus der Praxis für die Praxis

## Keratokonus (KK)



## Therapien KK (GKV anerkannt)

- Brille (Grad 1 ggf.)
  - formstabile Kontaktlinsen (Grad 1-4)
  - Corneo-Skleral-KL (Grad 1-4)
  - **Huckepack (weiche KL + fs. KL, Grad 1-4)**, (HP-Trägerlinsen mit Aussparung für fs. KL)
  - (Hybridlinsen)
  - weiche KK-KL (Grad 1-2)
  - Sklerallinsen/ Minisklerallinsen (HH-überbrückend, nur (!) bei fortgeschrittenem KK)
  - CXL
  - KP (lamellar, perforierend)

Huckepack bei KK

- Trägerlinse weiche SiHy-KL (TL, ML, indiv. WL) + fs. KL darüber zur Korrektion
  - bei schlechter Gewöhnung, zu starkem FKG (HH – höchste Nervendichte)
  - bei häufigen Erosionen (Epithel ist weicher) - zum Schutz der HH
  - aufwendiger in Pflege und Handhabung
  - relativ leichte Anpassung
  - Mehrkosten trägt GKV (Rezept, KVA)
  - oft ist HP nur eine bestimmte Zeit notwendig (6-12 Monate)

## weiche SiHy-KL finden (Auswahl)

ML:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biofinity: 8,6</li> <li>- Ultra: 8,5</li> <li>- PV: 8,3 + 8,6</li> <li>- Menisoft S: 8,3 + 8,6</li> <li>- Avaira: 8,4</li> <li>- N&amp;D: 8,4 + 8,6</li> <li>- Air Optix Aqua: 8,6</li> <li>- Total 30: 8,4</li> <li>- Acuvue Vita/ Oasis: 8,4 + 8,8</li> </ul>	TL:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DailisTotal1: 8,5</li> <li>- MyDay: 8,4</li> <li>- Acuvue Oasis: 8,5 + 9,0</li> </ul>
individuelle WL aus SiHy: alle Hersteller von individuellen WL <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stärke: plan oder +/- 0,25 dpt</li> <li>- Dpt ist egal, wird vollständig nivelliert</li> </ul>			

Kontaktlinsen Wahrendorf GmbH  
10249 Berlin-Friedrichshain

Irina Wahrendorf  
T: 030-4269155

Petersburger Str. 66  
[www.wahrendorf-kontaktlinsen.de](http://www.wahrendorf-kontaktlinsen.de)



### Ablauf Huckepack

- häufig zuvor fs. KL angepasst, bis sich herausstellt, dass FKG zu groß ist
- weiche KL als Trägerlinse aufsetzen
- über weiche KL Topo messen
- dann fs. KL neu anpassen (BC 0,1 - 0,4 mm flacher als vorherige KL)
- gleiche Kriterien, wie KK-Anpassung ohne HP:
  - Apextouchierung
  - gleichmäßige Druckverteilung
  - gute Randunterspülung (0,5-0,7mm)
- Kontrolle nach Eingewöhnung wichtig (Epithel)
- PM für beide KL-Arten abstimmen

### Trägerlinse für Huckepack bei KK

- weiche KL soll normal beweglich sein
- Durchmesser 1-2 mm größer als HH-Durchmesser
- kein Abstehen des Linsenrandes (stört)
- über Trägerlinse Topographie messen

### Formstabile KL Huckepack bei KK

- Topo mit weicher Träger-KL als Basis nehmen
- darauf fs. KL anpassen
- Durchmesser der fs. KL normale Größe (leichte Oberlidbedeckung günstig)
- fs. KL + WL müssen gut beweglich sein

### Kontrolle Huckepack bei KK

- Epithel bei KK weicher, deshalb NK besonders wichtig
- beide KL abnehmen: mit Fluo einfärben
- leichte Stippen tolerierbar nach 12h TZ
- Epithel darf nicht schlechter aussehen, als vor der Anpassung
- bei leichten Stippen: 1 Tropfen Nachbenetzung in die weiche Trägerlinse geben beim Aufsetzen

### Pflege bei Huckepack

- so leicht wie möglich, trotzdem sicher für beide KL-Arten:
- Comfort Clean + Kochsalzlösung (hieß früher Quick Care) gibt es nun einzeln
- Comfort Clean: auf Alkohol + Salzbasis:
  - beide KL mit 5 Tropfen 20 sec. abreiben
- Kochsalzlösung möglichst ohne KS:
  - KL damit abspülen und dann KL darin lagern
- mit Quick Care waren WL vier Wochen lang in ungeöffneter Box sicher
- weitere Möglichkeiten:
  - Peroxid für beide Arten (teuer)
  - verschiedene PM für jeweilige Art (aufwendiger, teurer)
- alle halben Jahre Kontrolle machen, ggf. fs. KL mit Progent zusätzlich reinigen

Kontaktlinsen Wahrendorf GmbH  
10249 Berlin-Friedrichshain

Irina Wahrendorf  
T: 030-4269155

Petersburger Str. 66  
[www.wahrendorf-kontaktlinsen.de](http://www.wahrendorf-kontaktlinsen.de)

